Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

БОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 24.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77	467	16	19	54
адкое								
ор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	29	0	0	7
леб	ТК№26	Хлеб ржаной	40	6,7	83	3	1	16
рукты								
акуска	ТК№28	Икра кабачковая	100	34	91	1	3	19
				123,97				